Школа МКОУ ООШ с. Удское | Отд./корп | День 30.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Пельмени "Городские"	100	180,00	210	8	20	3
	гор.напиток	342	компот в ассортименте	200	21,82	196	1	0	47
	хлеб		пшеничный	50	8,82	117	4	1	24
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	МКОУ ООШ с. Удское	Отд./корп		День	22.01.2026	

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецептуры
Завтрак	гор.блюдо	каша молочная манная	250	40,88	230	3	4	21	181
	напиток	сок	100	75	45	0	0	11	
	гор.напиток	чай с сахаром	200	3,17	28	0	0	14	376
	хлеб	пшеничный с маслом и сыром	70	8,82	172	7	7	60	пр
	фрукты								
	итого		620	127,87	475	10	11	106	
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	МКОУ ООШ с. Удское	Отд./корп		День	23.01.2026	

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецептуры
Завтрак	гор.блюдо	суп гороховый	250	260,28	135	5	5	16	119
	напиток	компот персиковый	200	21,82	196	1	0	47	342
	гор.напиток								
	хлеб	пшеничный	50	8,83	117	4	1	24	пр
	фрукты								
	закуска	чокопай	100		440	4	19	64	
	итого		600	290,93	888	14	25	151	
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа МКОУ ООШ с. Удское | Отд./корп | День 27.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	119	суп гороховый	250	260,28	135	5	5	16
	гор.напиток	342	компот из смеси сухофруктов	200	21,82	196	1	0	47
	хлеб		пшеничный	50	8,83	4	1	24	117
Завтрак 2	фрукты								
			Чокопай	30	29,00	430	5	18	63
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	МКОУ ООШ с. Удское	Отд./корп		День	28.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259	Картофельное пюре с куриным подливом	230	119,52	335	8	5	0
	гор.напиток	349	Компот в ассортименте	200	31,05	196	1	0	47
	хлеб		пшеничный	50	8,83	117	4	1	24
			Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком						
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа МКОУ ООШ с. Удское | Отд./корп | День 29.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	266	суп молочный с макаронными изделиями	200	29,54	145	6	5	19
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	3,17	57	0	0	11
	хлеб		пшеничный	50	3,87	117	4	1	24
		14	масло сливочное (порциями)	10	17,00	53	0	6	0
		15	сыр (порциями)	10	19,50	2	3	0	36
Завтрак 2	фрукты								
			печеные пирожки с яйцом	100		300	10	13	36
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	МКОУ ООШ с. Удское	Отд./корп		День	12.01.2026	

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецептуры
Завтрак	гор.блюдо	солянка	250	115,54	471	20	31	37	
	напиток	компот из смеси сухофруктов	200	31,25	196	1	0	47	342
	гор.напиток								
	хлеб	пшеничный	50	8,82	117	4	1	24	пр
	фрукты								
	закуска	печенье "Пухлячок"	100	71,74	420	7	13	68	
	итого		600	227,35	1204	32	45	176	
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	МКОУ ООШ с. Удское	Отд./корп		День	13.01.2026	

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецептуры
Завтрак	гор.блюдо	каша молочная "Дружба"	200	29,54	176	6	5	19	
	гор.напиток	чай с сахаром	200	3,17	57	0	0	11	
	хлеб	пшеничный с маслом и сыром	70	8,82	172	7	7	60	пр
	фрукты	яблоки	150		70	1	1	15	
	итого		620	41,53	475	14	13	105	
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	МКОУ ООШ с. Удское	Отд./корп		День	14.01.2026	

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецептуры
Завтрак	гор.блюдо	суп перловый	200	36,27	83	2	2	4	266
	гор.напиток	компот из смеси сухофруктов	200	31,05	196	1	0	47	342
	хлеб	пшеничный	50	8,82	117	4	1	24	пр
	фрукты								
	закуска	чокопай	100		440	4	19	64	
	итого		550	76,14	836	11	22	139	
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	МКОУ ООШ с. Удское	Отд./корп		День	15.01.2026	

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецептуры
Завтрак	гор.блюдо	суп молочный с макаронными изделиями	200	36,27	202	6	5	19	266
	напиток	сок	200	75	45	0	0	11	
	гор.напиток	чай с сахаром	200	3,17	57	0	0	11	376
	хлеб	пшеничный с маслом и сыром	70	8,82	172	7	7	60	пр
	фрукты								
	итого		670	123,26	476	13	12	101	
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	МКОУ ООШ с. Удское	Отд./корп		День	16.01.2026	

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецептуры
Завтрак	гор.блюдо	каша гречневая с подливой	250	70,27	243	2	4	21	158
	гор.напиток	компот Ананасовый	200	30,3	115	0	0	28	345
	хлеб	пшеничный	50	8,82	117	4	1	24	пр
	фрукты								
	итого		500	109,39	475	6	5	73	
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	МКОУ ООШ с. Удское	Отд./корп		День	19.01.2026	

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецептуры
Завтрак	гор.блюдо	суп молочный гречневый	200	36,27	145	6	5	19	266
	гор.напиток	чай с сахаром	200	3,82	57	0	0	11	376
	хлеб	пшеничный с маслом и сыром	70	8,82	172	7	7	60	пр
	фрукты	бананы	150	108,88	142	2	1	29	
	итого		620	157,79	516	15	13	119	
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	МКОУ ООШ с. Удское	Отд./корп		День	20.01.2026	

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецептуры
Завтрак	гор.блюдо	жаркое по домашнему	250	119,52	335	8	5	0	259
	гор.напиток	компот Ананасовый	200	31,05	196	1	0	47	349
	хлеб	пшеничный	50	8,83	117	4	1	24	пр
	фрукты								
	итого		500	159,4	648	13	6	71	
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	МКОУ ООШ с. Удское	Отд./корп		День	21.01.2026	

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецептуры
Завтрак	гор.блюдо	каша молочная манная	250	29,54	246	6	5	19	266
	гор.напиток	чай с сахаром	200	3,17	57	0	0	11	376
	хлеб	пшеничный с маслом и сыром	70	8,82	172	7	7	60	пр
	фрукты								
	итого		520	41,53	475	13	12	90	
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								